FINARISTA

MOTIVATIONS-HILFE

*Deine **Tages-Motivation** - Jeweils 3 positive Antworten:*

Belebende Fragen am Morgen:

Dafür lebe ich:

Das macht mich glücklich:

Darauf bin ich stolz:

Dafür engagiere ich mich heute:

Dafür bin ich dankbar:

Diese Personen liebe ich: - Diese Personen lieben mich:

Diesem Menschen werde ich heute helfen, sein Leben positiv zu ändern:

Belebende Fragen am Abend:

Was habe ich heute für mich getan?

Was habe ich heute für Andere getan?

Was konnte ich heute dazu lernen?

Welches Leben konnte ich heute ein kleines Stück besser machen?

Es ist nicht wichtig, wie groß der erste Schritt ist,

sondern in welche Richtung er geht.

Copyright 2017 Leonard Bardi, darf unverändert genutzt, vervielfältigt und auf Webseiten eingebunden werden. https://finarista.de